© Copyright 2023 - EssentialAnders

Lebenskraft & Harmonie

HUMAN DESIGN TRIFFT ÄTHERISCHE ÖLE UND HEILSTEINE

NATURRESONANZ IM CHART ÄTHERISCHE ÖLE UND HEILSTEINE AUF DEM WEG DURCH DEIN HUMAN DESIGN

Das erwartet dich:

1 VORWORT

2 WICHTIGE HINWEISE

3 DIE 5 HUMAN DESIGN TYPEN

4 DIE 7 HUMAN DESIGN AUTORITÄTEN

UNSERE EMPFEHLUNG UM DEIN CHART KOSTENLOS UND SCHNELL ERSTELLEN ZU KÖNNEN:

www.humandesign-tribe.com

Vorwort

Wir freuen uns, dich auf eine einzigartige Reise durch die faszinierende Welt des Human Designs, ergänzt durch die heilende Kraft ätherischer Öle und Heilsteine, mitzunehmen. In diesem Ebook verknüpfen wir das Beste aus beiden Welten, um dir tiefgreifende Einblicke und praktische Anwendungsmöglichkeiten zu bieten.

Entdecke, wie ätherische Öle und Heilsteine als unterstützende Werkzeuge in der Arbeit mit deinem eigenen Human Design Chart wirken können. Wir beleuchten die Bedeutung und den Nutzen für die fünf Typen, bewusste sowie unbewusste Zentren und die sechs Profillinien. Unser Ziel ist es, dich auf deinem individuellen Weg der Selbsterkennung und -annahme zu begleiten und unsere Erfahrungen sowie die wertvollen Tipps unserer Klienten und Fachexperten mit dir zu teilen. Denn im Teilen liegt die Fürsorge – gemeinsam sorgen wir besser für uns alle.

In unserer sorgfältig zusammengestellten Übersicht findest du standardmäßig empfohlene Öle für jeden Bereich. Wir legen einen besonderen Fokus auf die Produkte von doTERRA®, die für ihre Reinheit und hohe Schwingung bekannt sind, um dir Einblicke in hochqualitative ätherische Öle zu geben. Letztendlich liegt die Entscheidung bei dir, mit welchem Hersteller du arbeiten möchtest und was dein Körper am besten annimmt.

Jetzt laden wir dich ein, in die Welt der Pflanzenkraft in Verbindung mit Human Design einzutauchen. Wir wünschen dir viel Freude und tiefgreifende Erkenntnisse auf diesem spannenden Weg.

Wichtige Hinweise

Diese Fibel kombiniert ätherische Öle mit Human Design und basiert auf Empfehlungen und Erfahrungen, nicht auf medizinischem Wissen. Wir sind keine Ärzte oder Heilpraktiker und bieten keine Heilversprechen. Alle Tipps sind ohne Haftung und entstanden in Zusammenarbeit mit einer Naturheiltherapeutin und Aromatherapeutin.

Ätherische Öle sind reine "Pflanzenkräfte", die als Essenz genutzt werden. Ihre volle Wirkung entfalten sie als 100% reine Öle, ohne Zusätze wie Parabene oder Füllstoffe. Diese Öle bieten vielseitige Einsatzmöglichkeiten, sowohl in ihrer physischen Wirkung als auch auf energetischer Ebene. Sie unterstützen mentale Prozesse, Heilung, Balance und allgemeines Wohlbefinden.

Falls du ärztliche oder therapeutische Hilfe in Anspruch nimmst, besprich die Verwendung ätherischer Öle mit deinem Arzt oder Therapeuten, um sicherzustellen, dass sie deine Behandlung unterstützen und keine Kontraindikationen hervorrufen. Wir empfehlen dir, die Öle achtsam und verantwortungsbewusst zu nutzen.

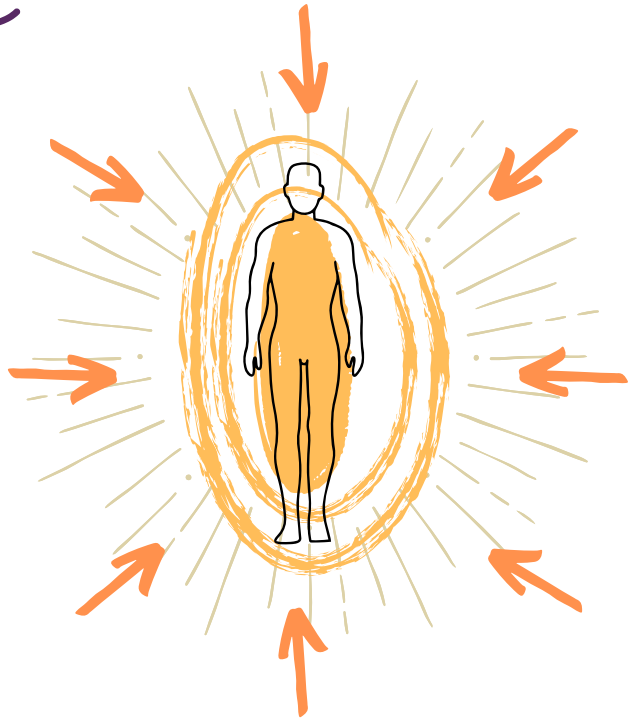
Die 5 Typen

IM HUMAN DESIGN

© Copyright 2023 - EssentialAnders

Der Generator

- **Eigenschaften:** Kreativ, ausdauernd, Energiebündel.
- **Strategie:** Reagieren statt initiieren; Erfolg durch echtes Interesse und Begeisterung.
- **Entscheidungsfindung:** Vertrauen auf die innere sakrale Reaktion (Gut-Gefühl).
- **Herausforderungen:** Vermeidung von Energieverschwendung in unerfüllenden Aufgaben.
- **Potenzial:** Große Zufriedenheit und Wirkung durch sinnvolle Tätigkeiten.



UNTERSTÜTZUNG DURCH ÄTHERISCHE ÖLE

Gefühl: Fehlgeleitete Energie, angestauter Druck.
Ätherisches Öl: Ylang Ylang.
Glaubenssatz: *"Ohne mich läuft es nicht."*
Öl-Wirkung: Fördert Zentrierung, hilft bei der Achtung der eigenen Energie.

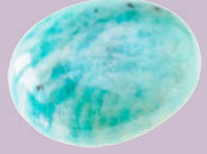
Gefühl: Das Bedürfnis, andere zufriedenzustellen.
Ätherisches Öl: Geranie.
Glaubenssatz: *"Ich muss alles für andere tun."*
Öl-Botschaft: "Ich bin geliebt. Ich bin gut, so wie ich bin."

DOTERRA® ÖLE FÜR GENERATOREN: PASSION, ARISE, CHEER, FORGIVE

UNTERSTÜTZUNG DURCH HEILSTEINE

Jasper
Ausdauer, Willenskraft & Achtsamkeit

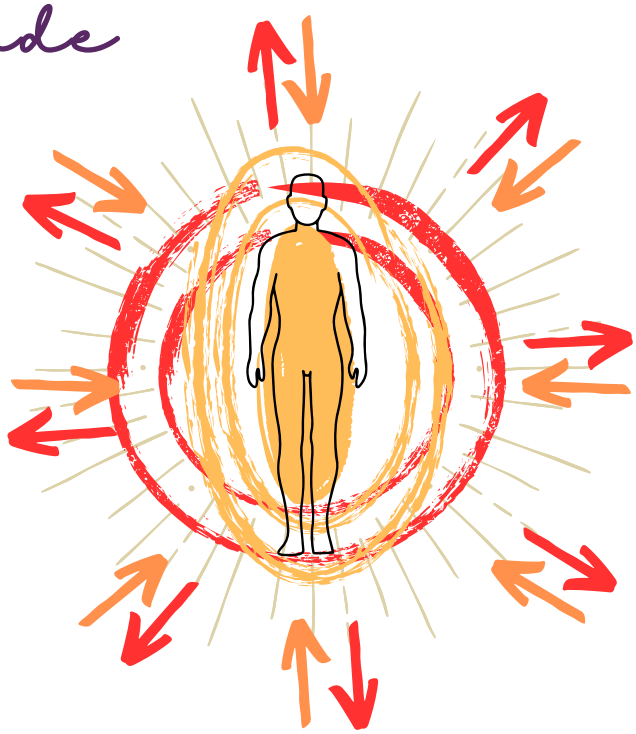
Bergkristall
Intuition & Klarheit



Amazonit
Ungeduld, innere Zerrissenheit, Frustration

Der manifestierende Generator

- **igenschaften:** Energiegeladen, impulsiv, vielseitig.
- **Strategie:** Warten auf Anzeichen und Reagieren mit Initiative.
- **Entscheidungsfindung:** Kombiniert sakrale Reaktion mit dem Drang zu handeln.
- **Herausforderungen:** Geduld zu finden, um auf die richtigen Impulse zu warten.
- **Potenzial:** Große Effektivität und Einfluss, wenn sie ihrer inneren Führung folgen.



UNTERSTÜTZUNG DURCH ÄTHERISCHE ÖLE

Gefühl: Wertlosigkeit
Ätherisches Öl: Weihrauch
Negativer Glaubenssatz: *"Ich bin nicht liebenswert. Ich bin falsch."*
Positive Öl-Affirmation: "Ich bin wertvoll und werde geliebt."

- **Gefühl:** Unsicherheit, Angst
- **Ätherisches Öl:** Myrrhe
- **Limitierender Glaubenssatz:** *"Ich bin nicht sicher."*
- **Positive Öl-Affirmation:** "Ich vertraue mir und dem Prozess. Ich bin sicher in mir."

DOTERRA® ÖLE FÜR MG'S : PASSION, FORGIVE, ARISE, CHEER

UNTERSTÜTZUNG DURCH HEILSTEINE

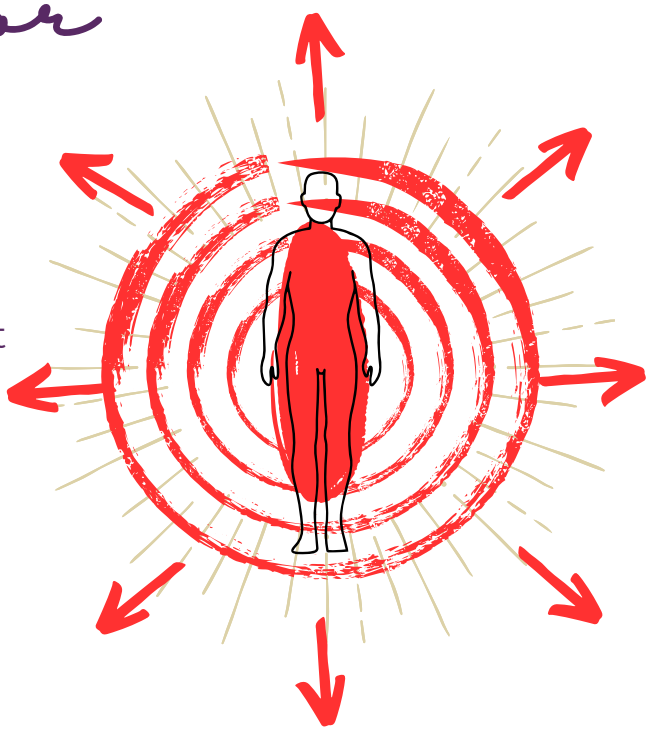
Rosenquarz
Angst wandeln in Sicherheit und Vertrauen

Achat
Stärkung des Selbstwertes

Amazonit
Ungeduld, innere Zerrissenheit, Frustration

Der Manifestor

- **Eigenschaften:** Unabhängig, initiativ, einflussreich.
- **Strategie:** Informieren vor dem Handeln, um Widerstand zu minimieren.
- **Entscheidungsfindung:** Verlässt sich auf innere Überzeugung und Spontaneität.
- **Herausforderungen:** Balance zwischen Unabhängigkeit und der Notwendigkeit, andere einzubeziehen.
- **Potenzial:** Große Fähigkeit, Neues zu initiieren und Veränderungen zu bewirken.



UNTERSTÜTZUNG DURCH ÄTHERISCHE ÖLE

Gefühl: Isolation
Ätherisches Öl: Zitronengras
Glaubenssatz: *"Ich bin allein."*
Öl-Wirkung: Fördert das Gefühl, getragen und verbunden zu sein.

Gefühl: Angst, sich zu zeigen und Angst vor Ablehnung
Ätherisches Öl: Myrrhe
Glaubenssatz: *"Ich bin zu viel" und "Meine Gefühle sind falsch"*
Öl-Botschaft: "Ich bin sicher und erkenne mein Potenzial"

DOTERRA® ÖLE FÜR MANIFESTOR : PEACE, FORGIVE

UNTERSTÜTZUNG DURCH HEILSTEINE

Opal
Freiheitsdrang und Freigeist

Amethyst
Transformations- und Schöpfergeist

Jade
Frieden (innerer Frieden)

Der Projektor

- **Eigenschaften:** Wahrnehmungsstark, leitend.
- **Strategie:** Warten auf Einladungen und Anerkennung.
- **Entscheidungsfindung:** Vertrauen auf ihre Einsicht und Fähigkeit, andere zu verstehen und zu führen.
- **Herausforderungen:** Vermeidung der Versuchung, sich aufzudrängen oder unerwünschte Ratschläge zu geben.
- **Potenzial:** Großes Talent, andere zu führen und zu beraten, wenn ihre Fähigkeiten anerkannt werden.

UNTERSTÜTZUNG DURCH ÄTHERISCHE ÖLE

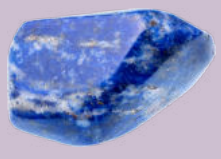
Gefühl: Ungeduld
Ätherisches Öl: Teebaum
Glaubenssatz: *"Ich strebe nach Anerkennung."*
Öl-Einsicht: "Ich handle im richtigen Moment und bleibe flexibel."

Gefühl: *Verbitterung/Frustration*
Ätherisches Öl: Mandarine
Glaubenssatz: *"Ich weiß nicht, wer ich bin."*
Öl-Wirkung: Fördert Einklang mit sich selbst und der eigenen Aufgabe.

DOTERRA® ÖLE FÜR PROJEKTOR: ANCHOR

UNTERSTÜTZUNG DURCH HEILSTEINE

Calcit
Verbitterung wandeln

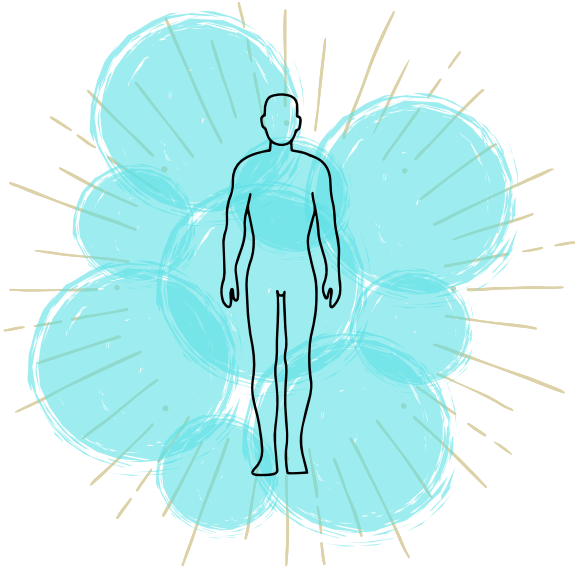


Lapzislazuli
Führung

Howlith
Diplomatie & Gleichgewicht

Der Reflektor

- **Eigenschaften:** Wahrnehmungsstark, leitend.
- **Strategie:** Warten auf Einladungen und Anerkennung.
- **Entscheidungsfindung:** Vertrauen auf ihre Einsicht und Fähigkeit, andere zu verstehen und zu führen.
- **Herausforderungen:** Vermeidung der Versuchung, sich aufzudrängen oder unerwünschte Ratschläge zu geben.
- **Potenzial:** Großes Talent, andere zu führen und zu beraten, wenn ihre Fähigkeiten anerkannt werden.



UNTERSTÜTZUNG DURCH ÄTHERISCHE ÖLE

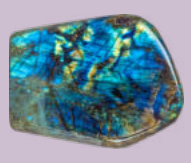
Gefühl: Einsamkeit
Ätherisches Öl: Sandelholz
Glaubenssatz: *"Ich bin allein."*
Öl-Wirkung: Sandelholz fördert das Gefühl der Verbundenheit mit sich selbst und der Welt um uns herum.

Gefühl: der Schutzlosigkeit
Ätherisches Öl: Thymian
Glaubenssatz: "Ich bin ausgeliefert."
Wirkung des Öls: Fördert ein Gefühl innerer Sicherheit und Stärke.

DOTERRA® ÖLE FÜR REFLEKTOR : ALİGN

UNTERSTÜTZUNG DURCH HEİLSTEİNE

Lapis
Annahme der eigenen Weisheit



Labradorit
Spirituelle Entwicklung

Mondstein
Unterstützung der Angebundenheit und des lunaren Zyklus

Die 7 Autoritäten

IM HUMAN DESIGN

Emotionale Autorität

BERGKRISTALL & GREEN MANDARIN

Als "Master Healer" bekannt, bringt Bergkristall Licht in deinen Weg zum wahren Selbst. Er schenkt dir Klarheit und Ordnung, beruhigt deine Seele und hilft, dein höheres Selbst auszurichten. Dieser Heilstein löst Blockaden und harmonisiert dein Energiesystem. Kombiniere ihn mit dem ätherischen Öl Green Mandarin, um seine Wirkung zu verstärken

JADE & PEACE

Jade ist ein Stein der inneren Ausgeglichenheit und Harmonie. Er umarmt und beruhigt sanft übersprudelnde Emotionen, bringt Gelassenheit und Ausgewogenheit. Das passende ätherische Öl hierzu ist Peace, das die beruhigenden Eigenschaften von Jade ergänzt.

GRÜNER ACHAT & ANCHOR

Grüner Achat ist ein wahrer Helfer für emotionale Balance. Er fördert die Stabilität der Gefühle und unterstützt das emotionale Gleichgewicht. Kombiniere diesen Stein mit dem ätherischen Öl Anchor, um seine beruhigenden und stabilisierenden Kräfte zu intensivieren.

© Copyright 2023 - EssentialAnders

Sakrale Autorität

HONIGCALCIT & CLARY SAGE:

Eine Synergie, die deine Intuition und geistige Entwicklung stärkt. Honigcalcit fördert Tatkraft, Selbstvertrauen und Standhaftigkeit, während Clary Sage die innere Weisheit unterstützt.

SONNENSTEIN & JUNIPER BERRY:

Diese Kombination ist wie ein Lichtstrahl für die Seele. Sonnenstein hilft, Angst und Depressionen zu überwinden und belebt mit neuer Energie und Lebensfreude. Juniper Berry verstärkt die Wirkung, indem es das Sakralchakra aktiviert.

KARNEOL & WILD ORANGE:

Eine erhebende Mischung, die Lebensmut und gute Laune fördert. Karneol hält dich geerdet und unterstützt deine Konzentration und deinen Realitätssinn, während Wild Orange für zusätzlichen Energie- und Schwung sorgt.

© Copyright 2023 - EssentialAnders

Milz Autorität

OBSIDIAN & HELICHRYSUM

Der Obsidian ist ein kraftvoller Stein, der dabei hilft, emotionale Blockaden, Ängste und tief sitzende Traumata zu lösen. Er ermöglicht es, sich mit vergangenen Erfahrungen auseinanderzusetzen und die damit verbundenen Schmerzen zu verarbeiten. Kombiniert mit dem ätherischen Öl Helichrysum, das für seine beruhigende und heilende Wirkung bekannt ist, wird diese heilsame Erfahrung verstärkt.

BERNSTEIN & ONGUARD

Seit jeher als Schutzstein geschätzt, ist Bernstein ein Symbol für Lebensfreude und Optimismus. Er beruhigt das Gemüt, lindert Ängste und kann sogar Depressionen mildern, was zu einer lebendigeren Ausstrahlung führt. In Kombination mit dem ätherischen Öl OnGuard, das für seine schützende und stärkende Wirkung bekannt ist, wird das Gefühl von Geborgenheit und Wohlbefinden gefördert.

LABRADORİT & LİTSEA

Labradorit stärkt die Intuition und fördert einen ausgeglichenen Sinn für die Realität. Er hilft, die eigenen Gefühle zu intensivieren und Ziele sowie Absichten klarer zu erkennen. Das ätherische Öl Litsea, bekannt für seine klärende und geistige Frische bringende Wirkung, ergänzt die Intuition stärkende Eigenschaft des Labradorits ideal.

© Copyright 2023 - EssentialAnders

Herz-/Ego Autorität

AVENTURIN & SERENITY

Der grüne Aventurin ist ein Symbol für Ruhe und Gelassenheit. Er lindert Ärger und Wut und fördert durch seine beruhigende Wirkung eine positive Lebenseinstellung. Ergänzt wird seine Wirkung durch das ätherische Öl Serenity, das für seine entspannenden und beruhigenden Eigenschaften bekannt ist, besonders hilfreich vor dem Einschlafen.

ROSENQUARZ & ROSE

Der Rosenquarz, seit der Antike als Stein der Liebe und des Herzens bekannt, symbolisiert die Kraft der Liebe und Versöhnung. Seine sanfte Energie wird durch das ätherische Öl Rose verstärkt, das für seine herzöffnenden und liebevollen Eigenschaften geschätzt wird.

KUNZİT & BERGAMOT

Kunzit ist der Edelstein der Selbstliebe und Selbstachtung. Er hilft, Hemmungen zu überwinden und selbstkritische Gedanken zu lösen. Diese Kraft wird durch das ätherische Öl Bergamot unterstützt, das für seine Fähigkeit bekannt ist, Selbstvertrauen zu stärken und positive Stimmungen zu fördern.

© Copyright 2023 - EssentialAnders

Selbst Autorität

LAPIS & ALIGN

Der Lapislazuli, bereits im alten Ägypten für sein tiefes Blau geschätzt, hilft dabei, die Wahrheit zu erkennen und ans Licht zu bringen. Dies wird durch das ätherische Öl Align verstärkt, das für seine unterstützende Wirkung auf Klarheit und Ausrichtung bekannt ist.

TÜRKIS & SPEARMINT

Der Türkis fördert eine offene und angstfreie Kommunikation. Seine unterstützende Energie für das klare Äußern eigener Erkenntnisse wird durch das ätherische Öl Spearmint ergänzt, das die geistige Klarheit und die Fähigkeit zur Reflexion durch Sprechen fördert.

ARAGONİT & GRAPEFRUİT

Aragonit, der Stein der Geduld und Akzeptanz, unterstützt bei Lebensveränderungen und stabilisiert die geistige Entwicklung. Er hilft bei Sprunghaftigkeit und Tagesmüdigkeit und stärkt die Konzentration sowie das Verantwortungsbewusstsein. Das ätherische Öl Grapefruit, bekannt für seine belebende und konzentrationsfördernde Wirkung, ergänzt die Eigenschaften des Aragonits ideal.

© Copyright 2023 - EssentialAnders

Mentale Autorität

BERGKRISTALL & JASMINE

Der Bergkristall, bekannt für seine Reinheit, bringt Klarheit und Ordnung. Er stärkt die Intuition und fördert harmonische Schwingungen. Zusätzlich wird ihm eine beruhigende Wirkung auf Körper und Geist zugeschrieben. Dies wird ergänzt durch das ätherische Öl Jasmine, das für seine reinigenden und klärenden Eigenschaften bekannt ist.

OPAL & CITRUS BLISS

Opal-Heilsteine verleihen Ruhe, Kreativität und Lebenskraft. Sie wirken gegen Hemmungen, können Depressionen lindern und Blockaden auflösen. Besonders hilfreich bei Antriebsschwäche und seelischer Erschöpfung, wird ihre Wirkung durch das ätherische Öl Citrus Bliss verstärkt, das für seine belebenden und stimmungsaufhellenden Eigenschaften bekannt ist.

LAPİS & COPAIBA

Der Lapislazuli unterstützt dabei, Schuldgefühle und Erinnerungen an vergangene Fehler loszulassen. Diese Eigenschaft wird durch das ätherische Öl Copaiba ergänzt, das für seine beruhigenden und heilenden Eigenschaften bekannt ist, und hilft, emotionale Belastungen zu lindern.

© Copyright 2023 - EssentialAnders

Lunare Autorität

SELENIT & FRANKINCENSE

Selenit lädt den ätherischen Körper auf und löst Blockaden. Ideal für Meditation und Aura-Reinigung, verbessert er schnell den Energiefluss und hilft bei der Abgrenzung am Arbeitsplatz. Ergänzt wird er durch Frankincense, das beruhigend und klärend wirkt.

MALACHIT & CASSIA

Malachit fördert die emotionale Klarheit und hilft, innere Blockaden zu lösen. Er stärkt die Persönlichkeit und unterstützt bei emotionalen Herausforderungen, indem er inneren Frieden schenkt. Cassia ergänzt diese Wirkung durch seine wärmenden Eigenschaften.

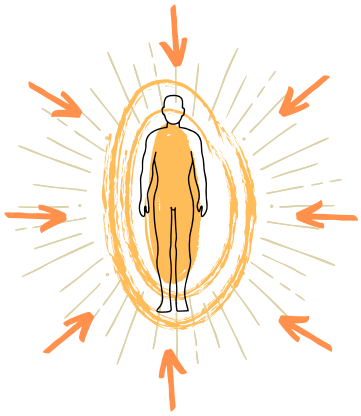
© Copyright 2023 - EssentialAnders

Dein persönliches Set

Der Generator

Hier Klicken für deinen Link zu den Ölen der Generatoren:

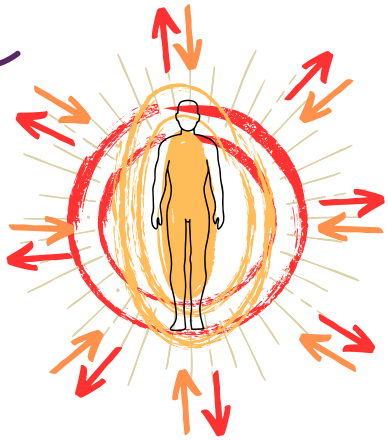
Klicke hier



Der manifestierende Generator

Hier Klicken für deinen Link zu den Ölen der manifestierenden Generatoren:

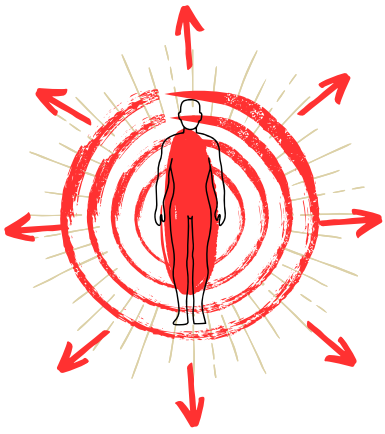
Klicke hier



Der Manifestor

Hier Klicken für deinen Link zu den Ölen der Manifestoren:

Klicke hier



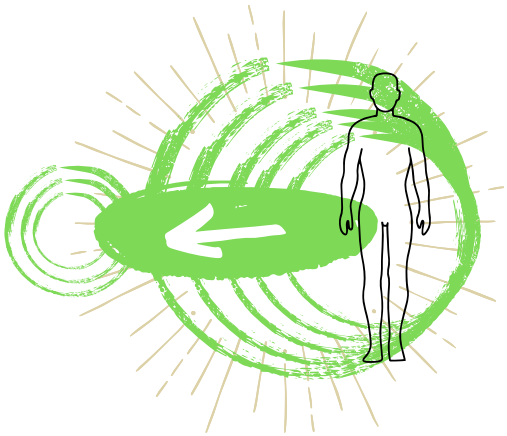
© Copyright 2023 - EssentialAnders

Dein persönliches Set

Der Projektor

Hier Klicken für deinen Link zu den Ölen der Projektoren:

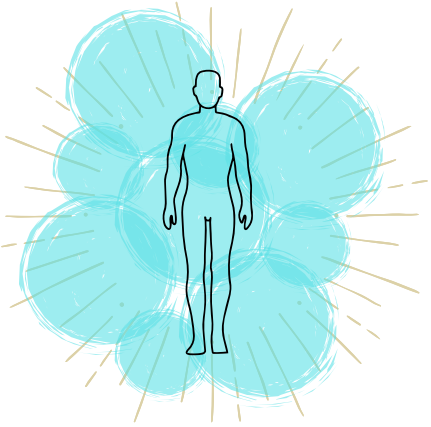
Klicke hier



Der Reflektor

Hier Klicken für deinen Link zu den Ölen der Reflektoren:

Klicke hier



© Copyright 2023 - EssentialAnders